

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Тансылу» с. Ташлык»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
от 26.08.2025г.
протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Тансылу» с.Ташлык» НМР РТ
А.Р.Даминова
Приказ от 28.08.2025г. № 29

**Режим дня на зимний период в старшей группе «Кояшкай»
МБДОУ «Детский сад «Тансылу» с. Ташлык» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	06.00-07.45	06.00-07.45	06.00-07.45
Утренняя зарядка (гимнастика)	07.45-07.55	07.45-07.55	07.45-07.55
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.55-08.20	07.55-08.20	07.55-08.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельности другое)	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Организованная образовательная деятельность, перерывы между занятиями, физкультурные минутки, игры, самостоятельная деятельность	08.30-10.20	08.30-10.20	08.30-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	14.55-15.15	14.55-15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельности другое)	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45
Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00

Режим дня в группе детей 4–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость.

и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.